

Karlsbader Mehrkampftag und Bahneröffnung ab U18 am 25. April 2026

Die Leichtathleten des SVL freuen sich, wieder ein breit gefächertes Programm anbieten zu können. Wir starten um 10 Uhr mit einem Teamwettkampf der U8 und U10 und dem Dreikampf/Vierkampf der U12/U14 bevor ab 10.30 Uhr die Jugendlichen und Aktiven mit Mehrkämpfen bzw. Einzeldisziplinen antreten.

Damit die Veranstaltung möglichst reibungslos durchgeführt werden kann muss ab 3 Teilnehmern je angefangene 6 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer gestellt werden.

Wettbewerbe

U8: 30m, Zielweitsprung, Schlagwurf, Pendelstaffel	U10: 40m H, Stabweitsprung, Additionsweitsprung, Schlagwurf(3er), Pendelstaffel
U12: 800m Dreikampf, Vierkampf	U14: 800m, 60H, Dreikampf, Vierkampf
U16: 800m, 80H, Vierkampf	Ab U18: 100m, 100/110m H, 200m, 800m, Hoch, Weit,

Meldungen: Über LADV

Meldeschluss: Dienstag, 21. April 2026. Helfer- und Kampfrichtermeldungen bitte per Mail an meldung@svl-leichtathletik.de

Meldegebühr: Teamwettkampf 4,00 € je Teilnehmer, Dreikampf 10,00 €, Vierkampf 12,00 €, Einzel U 14 bis U16 4,00 €, Einzel U 18/ U 20 5,00 € und Aktive 6,00€

Nachmeldungen: bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zzgl. 10,00 € pro Teilnehmer

Anfangshöhen im Hochsprung:

WU 12	0,94 m Steigerung 4 cm	MU 12	1,02 m Steigerung 4 cm
WU 14	1,02 m Steigerung 4 cm	MU 14	1,14 m Steigerung 4 cm
WU 16	1,14 m Steigerung 4 cm	MU 16	1,26 m Steigerung 4 cm
WU 18 bis Aktive	1,30 m, 1,35 m, 1,40 m, 1,45 m, 1,50 m, 1,53 m, 1,56 m		Steigerung 3 cm
MU 18 bis Aktive	1,40 m, 1,45 m, 1,50 m, 1,55 m, 1,60 m, 1,63 m, 1,66 m		Steigerung 3 cm

Auszeichnungen: U8 bis U10 Urkunden für alle. Die drei erstplatzierten Teams erhalten Medaillen.
U12 Urkunden für Platz 1 bis 6
U14 bis Aktive Urkunden für Platz 1-3

Teamwertung U8-U10: Die besten 6 Teilnehmer pro Disziplin zzgl. Staffel. Mehrkampfwertung U12 werden Jungen und Mädchen getrennt gewertet. Vor Ort können auch vereinsübergreifende Teams gebildet werden. Hat ein Verein 12 Teilnehmer in einer Klasse am Start, müssen zwei Teams gebildet werden. **Die endgültige Mannschaftseinteilung der U 8 und U10 muss bis 9:15 Uhr im Wettkampfbüro vorliegen. Mannschaftsbesprechung der U8 und U 10 ist um 9:15 Uhr vor der Garage am Beginn der Zielgeraden.**

Disziplinbeschreibung U8 bis U10:

U8 30 m Sprint: Es gibt 2 Läufe. Der Start erfolgt aus zwei verschiedenen vorgegebenen Startpositionen (Bauchlage mit gestreckten Armen, Hochstart aus Schrittstellung). Die Zeiten beider Läufe werden addiert.

U8 Zielweitsprung: Die Kinder springen aus 10m-begrenztem Anlauf einbeinig ab und landen beidbeinig in einem Reifen. Die Entfernung des Zielbereichs zur Absprunglinie wird von Durchgang zu Durchgang um eine Zone (20cm) vergrößert. Jeder Sportler hat zwei Versuche pro Weite.

U8 Schlagwurf: Es erfolgen vier Würfe (zwei Durchgänge mit zwei aufeinanderfolgenden Würfeln). Die drei besten werden gewertet. Der Anlauf darf aus dem Stand erfolgen. Der Wurf erfolgt mit einem Schlagball (80g). Es erfolgt eine Zonenwertung (1m).

U8 30m Sprint-Hindernis-Pendelstaffel: Alle Teammitglieder nehmen teil. Es wird eine 30m lange Flachsprintstrecke abwechselnd 3min lang durchlaufen. Es gibt zwei parallele Bahnen. Eine ohne und eine mit Hindernissen (8m Anlauf, Abstand 6m). Es wird die längste Strecke (meisten Läufe) gewertet. Der Wechsel erfolgt mit Tennisring nach Umlaufen eines Males von hinten.

U10 40 m Hürden: Es erfolgen zwei Läufe. Die Hindernishöhe ca 25 cm (rote Minihürden). Anlauf 8m, Abstand 6m. Die Zeiten der Läufe werden addiert. Der Start erfolgt aus zwei verschiedenen vorgegebenen Startpositionen (Bauchlage mit gestreckten Armen, Hochstart aus Schrittstellung).

U10 Stabweitsprung: Es erfolgen vier Sprünge. Die drei besten werden gewertet. Der Anlauf beträgt 10m. Nach dem Anlauf erfolgt der Einstich in einen Reifen. Absprung erfolgt mit einem Fuß. Der Stab muss bis zur Landung mit mind. einer Hand gehalten werden. Es erfolgt eine Zonenwertung (20cm).

U 10 Additionsweitsprung: Die Kinder sollen nach begrenztem Anlauf einbeinig vor einer Markierung abspringen und möglichst weit in der Grube landen. Jeder hat drei Versuche - die Punkte der besten zwei Versuche werden addiert und gehen in die Mannschaftswertung ein.

U10 Schlagwurf: Es erfolgen vier Würfe (zwei Durchgänge mit zwei aufeinanderfolgenden Würfeln). Die drei besten werden gewertet. Der Anlauf beträgt 3m. Geworfen wird mit einem Wurfstab. Es erfolgt eine Zonenwertung.

U10 40m-Pendelstaffel: Alle Teammitglieder nehmen teil. Es wird eine 40m lange Flachsprintstrecke abwechselnd 3min lang durchlaufen. Es wird die längste Strecke (meisten Läufe) gewertet. Der Wechsel erfolgt mit Tennisring nach Umlaufen eines Males von hinten.

Ergebnislisten: werden auf <https://ladv.de> eingestellt.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Anfahrt: Karlsbad-Langensteinbach erreichen Sie über die Autobahn A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn via Karlsruhe-Hauptbahnhof mit der Linie S11 bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum SVL - Sportpark ist ausgeschildert.

Zeitplan für den Karlsbader Mehrkampf und Bahneröffnung ab U18

	U 8	U 10	MU 12	MU 14	MU 16	M U18/U20 Aktive	WU 12	WU 14	WU 16	W U18/U20 Aktive	
10:00	30 m	Stabweitsprung	Hoch 1	Ball 12			Hoch 2	Weit 3/4			10:00
10:15											10:15
10:30										100H	10:30
10:40	Zielweitsprung	40 m Hürden									10:40
11:00									80 H		11:00
11:15					80H						11:15
11:20	Schlagwurf	Additionsweitsprung		Weit 3/4				Ball 1/2			11:20
11:30											11:30
11:40			50 m								11:40
11:50							50 m		Hoch 1	Hoch 2	11:50
12:00	Pendelstaffel	Schlagwurf (3er)									12:00
12:10											12:10
12:20			Weit3/4				Ball 1/2	60H W12			12:20
12:30				60H M 12							12:30
12:40		Pendelstaffel						60H W 13			12:40
12:50				60 H M13		Weit 2					12:50
13:00											13:00
13:10											13:10
13:20					Weit 1			Hoch 2			13:20
13:30			Ball 1/2	Hoch 1							13:30
13:40							Weit 3/4			100 m	13:40
13:50											13:50
14:00									100 m		14:00
14:10						100 m					14:10
14:20					100 m						14:20
14:30										Weit 2	14:30
14:45			800 m								14:45
15:00					Hoch 1	Hoch 2	800 m		Kugel		15:00
15:15								75 m			15:15
15:30				75 m							15:30
15:40											15:40
15:50						200 m					15:50
16:00										200 m	16:00
16:15									Weit 1		16:15
16:30				800 m							16:30
16:40					Kugel			800 m			16:40
16:50											16:50
17:00											17:00
17:15									800m	800m	17:15
17:20					800 m	800 m					17:20
17:30											17:30

Zeitplanänderungen vorbehalten