

Schrittweise Rückkehr ins Training

7. März 2021

Liebe Leichtathleten,
liebe Eltern,

die Beschlüsse der Bund-Länder-Konferenz vom 3. März und die darauf aufbauenden Änderungen der entsprechenden Verordnungen des Landes ermöglichen uns ab 8. März wieder einen schrittweisen Einstieg ins Training. Wir haben uns im Trainerteam auf Eckpunkte verständigt, die das Training im Stadion unter Wahrung eines größtmöglichen Infektionsschutzes ermöglichen sollen. Wir werden dabei in einem ersten Schritt das Training ab den U8 wieder aufnehmen. In einem zweiten Schritt sollen dann die Minis und die Eltern-Kind-Gruppe folgen. Wie auch in der Schule und im öffentlichen Bereich bilden die Begegnungsflächen den neuralgischen Punkt. Daher haben wir uns dazu entschlossen, hier von allen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes einzufordern. Wie bereits im Sommer sind die Umkleiden und WCs geschlossen. Wenn wir uns alle an die aufgestellten Regeln halten, hoffen wir, dass die Zahlen nach Ostern weitere Öffnungsschritte zulassen und wir so langsam wieder in einen geregelten Sportbetrieb zurückkehren können.

Hier die Übersicht über die wichtigsten Punkte:

1. **Wir haben uns darauf verständigt, maximal 40 Personen gleichzeitig im Stadion zuzulassen.** Die Gruppengrößen bestimmen die Trainerinnen und Trainer gemäß den geltenden Regelungen der Verordnung. Bei den bis 14jährigen sind maximal 20 Personen in einer Gruppe zulässig. Bei den älteren derzeit maximal 5 aus zwei Haushalten oder – falls die Inzidenz stabil unter 50 sinken sollte – maximal 10 Personen aus verschiedenen Haushalten. Die Trainerinnen und Trainer teilen die Gruppen ein und informieren über die Trainingszeiten. Durch die Einschränkungen werden sich hier zum Teil auch andere Tage ergeben.
2. **Eine Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Absprache mit den Trainern möglich** – ein spontanes Vorbeikommen im Stadion geht leider nicht.
3. Grundsätzlich gilt: **Nur wer gesund ist, kann trainieren.** Wer krank ist oder entsprechende Symptome zeigt, bleibt zuhause. Unabhängig von Krankheitssymptomen darf auch nicht am Training teilnehmen, wer in Kontakt zu einer infizierten Person steht oder stand, wenn seit diesem Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.
4. **Es wird trainingsfertig ins Stadion gekommen und zuhause geduscht.**
5. **Die Kleidung ist dem Wetter gemäß zu wählen.** Trainiert werden kann nur im Freien.

6. **Die Hygiene- und Abstandsregeln gelten auch im Stadion.** Vor dem Eingang haben wir zur Orientierung Abstandsmarken angebracht, die es zu beachten gilt.
7. **Auf den Begegnungsflächen wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.** Dieser wird bei Trainingsbeginn in die Sporttasche gepackt und am Ende des Trainings wieder aufgesetzt.
8. **Es dürfen nur die Sportlerinnen und Sportler sowie die Trainerinnen und Trainer ins Stadion.** Wir haben uns dazu entschieden, Eltern oder interessierte Zuschauer weiterhin während des Trainings nicht ins Stadion zu lassen und bitten dafür um Verständnis.
9. **Im Stadion gibt es eine Einbahn-Regelung.**
10. **Wer mit dem Fahrrad kommt, kann das Fahrrad oben auf der Tribüne abstellen.** Dazu sind entsprechende Zonen von jeweils 1,5m Breite markiert.
11. **Vor dem Zugang zur Sportfläche sind die Hände zu desinfizieren.** Dazu steht ein entsprechender Spender bereit.
12. **Die Sportlerinnen und Sportler gehen direkt zu den vereinbarten Treffpunkten.**
13. **Körperkontakt im Training ist mit Einschränkungen der sportart- oder disziplinbedingten Unterschreitung des Mindestabstandes strikt untersagt** – also wie geübt auch weiterhin keine Begrüßung mit Handschlag, Abklatschen oder Umarmungen.
14. **Taschen werden an den Treffpunkten auf der Tribüne abgestellt.** Es bleibt dazwischen immer ein Treppensegment oder 4 Stufen frei.
15. **Es wird in jedem Training eine Anwesenheitsliste geführt,** um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Die Listen werden gemäß den jeweils geltenden Vorgaben von den Trainern aufbewahrt und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist vernichtet.
16. Wenn in einzelnen Trainingsgruppen **Gymnastikmatten für Dehn- oder Kräftigungsübungen** genutzt werden, so sind diese jeweils **von den Sportlern mitzubringen** und nach dem Training wieder mit nach Hause zu nehmen.
17. **Die Toiletten im Stadion müssen aktuell noch geschlossen bleiben.**
18. Mitgebrachte Getränke werden nicht mit anderen geteilt. **Jeder trinkt aus seiner Flasche.**
19. **Die einzelnen parallel trainierenden Gruppen halten Abstand zueinander.**
20. **Es werden überwiegend Trainingsformen gewählt, bei denen der Mindestabstand von 1,5m zwischen den einzelnen Akteuren gewahrt bleibt.**
21. **Bewegliche Geräte wie Hürden, Bodenmarkierungen, Hütchen etc. werden nach Möglichkeit nur von einer Person „bedient“.** Dies gilt auch für das Auflegen der Hochsprunglatte.

Die Trainerinnen und Trainer sind hoch engagiert und stützen den pandemiebedingt veränderten Sport im Verein. Sie haben jedoch auch eine große Verantwortung der Gesundheit ihrer Sportler gegenüber. Sollte es sich zeigen, dass die Einhaltung der Regeln einzelnen sehr schwerfällt oder schlichtweg nicht funktioniert, werden zum Schutz aller die betroffenen Personen ggf. zunächst nicht mehr am gemeinsamen Training teilnehmen können.

Die Leichtathletikabteilung bietet allen Trainerinnen und Trainern kostenlose Selbsttests an, sofern die Möglichkeit dazu nicht durch den jeweiligen Arbeitgeber bereits gegeben ist. Die bei uns trainierenden Schülerinnen und Schüler werden im Rahmen der Teststrategie des Landes die Möglichkeit zu einem wöchentlichen Schnelltest erhalten. Wir ermutigen alle, dieses Angebot auch zu nutzen und so die Trainingsgruppe und die Trainerinnen und Trainer zu schützen – zumal gerade in den jüngeren Altersgruppen Infektionen oft symptomfrei verlaufen.

Wir bitten um Verständnis, dass es durch die in der Corona-Verordnung vorgeschriebenen Auflagen weiter zu Einschränkungen kommt, freuen uns jedoch, dass wir wieder loslegen können. An dieser Stelle ein großes DANKESCHÖN an alle für's Durchhalten und ein großes LOB an alle, die sich fleißig zuhause oder im Freien fit gehalten haben.

Viele Grüße

Trainerteam und Verwaltung der Leichtathletikabteilung im SVL