

# TRAINING unter Coronavorgaben

1. Juli 2020

Hier die wichtigsten Punkte für das Training ab Juli im SVL-Stadion im SONOTRONIC Sportpark:

1. Es dürfen Sportgruppen von max. 20 Personen im Stadion trainieren. Die Trainerinnen und Trainer teilen die Gruppen ein. Eine Teilnahme ist daher nur nach Absprache mit den Trainern möglich.
2. Nur wer gesund ist, kann trainieren. Wer krank ist oder entsprechende Symptome zeigt, bleibt zuhause. Unabhängig von Krankheitssymptomen darf auch nicht am Training teilnehmen, wer in Kontakt zu einer infizierten Person steht oder stand, wenn seit diesem Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.
3. Es wird trainingsfertig (wettergemäße Kleidung) ins Stadion gekommen.
4. Die Hygiene- und Abstandsregeln auch im Stadion. Das gilt im Wartebereich wie auch im Training soweit möglich.
5. Es dürfen nur die Sportlerinnen und Sportler sowie die Trainerinnen und Trainer ins Stadion. Eltern oder interessierte Zuschauer müssen draußen bleiben.
6. Im Stadion gibt es eine Einbahn-Regelung: Eingang ist wie gewohnt beim Kassenhäuschen. Beim Verlassen des Stadions wird der Ausgang zum Parkplatz genutzt.
7. Wer mit dem Fahrrad kommt, kann das Fahrrad oben in den Zonen auf der Tribüne abstellen.
8. Vor dem Zugang zur Sportfläche sind die Hände zu reinigen.
9. Es wird in jedem Training eine Anwesenheitsliste geführt, um ggf. Infektionsketten nachverfolgen zu können. Die Listen werden gemäß den jeweils geltenden Vorgaben von den Trainern (bzw. ext. Sportgruppen) aufbewahrt und nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist vernichtet.
10. Wenn in einzelnen Trainingsgruppen Gymnastikmatten für Dehn- oder Kräftigungsübungen genutzt werden, so sind diese jeweils von den Sportlern mitzubringen und nach dem Training wieder mit nach Hause zu nehmen. Das gilt auch für eigene mitgebrachte Trainingsgeräte.
11. Geräte werden während des Trainings nur von einer Person genutzt und nach dem Training gereinigt.
12. In den Toiletten im Stadion darf immer nur eine Person sein.
13. Eine Maske ist für das Training nicht erforderlich. Im Falle erster Hilfe werden Masken bereitgestellt.

[www.svl-leichtathletik.de](http://www.svl-leichtathletik.de) – [info@svl-leichtathletik.de](mailto:info@svl-leichtathletik.de) –

Verantwortliche für die Nutzung des Stadions: SVL Abtl. Leichtathletik Spartenleiter Holger Philipp